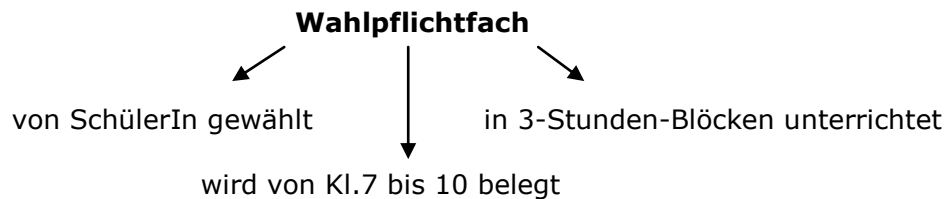


## Wahlpflichtfach Alltagskultur – Ernährung – Soziales [AES]

Mit dem Bildungsplan von 2016 verändert sich auch das bisherige Wahlpflichtfach 'Mensch und Umwelt' [MUM].  
Nach wie vor bedeutet



Als **Hauptfach** ist AES versetzungsrelevant. Deshalb werden mindestens vier Klassenarbeiten oder vergleichbare schriftliche Leistungserhebungen geschrieben, von denen bis zu zwei auch praktische Arbeiten sein können. In Klasse 10 folgt eine fachinterne Überprüfung mit Dokumentation, Präsentation, Reflexion und Colloquium – einzeln oder in Kleingruppen, die ein Drittel der Jahresleistung abdeckt.

Im Rahmen dieses Faches sollen die SchülerInnen **Handlungskompetenzen** für die Alltagsbewältigung und -gestaltung erlangen, Impulse zur Persönlichkeitsentwicklung und Berufsorientierung erhalten, sowie Nachhaltigkeit, Verbraucher- und Medienbildung, Gesundheitsförderung und Toleranz üben.



Ein wichtiges Prinzip dabei ist das **handlungs- und erfahrungsorientierte Lernen**, das als Ausgangspunkt die Lebenswelt der jungen Menschen hat. Neue, kommunikative Lernmethoden und projektorientiertes Lernen gehören ebenso dazu, wie eine **praktische Umsetzung theoretischer Inhalte**.

Im Laufe der vier Schuljahre werden unterschiedliche Themenbereiche behandelt:

- **Soziales Engagement** – z.B. ein Projekt planen und durchführen, Erfahrungen auswerten und präsentieren, Zusammenleben in der Familie, bzw. unterschiedlicher Generationen, kindliche Entwicklung, Erziehungsstile, Sozialkompetenz und Teamfähigkeit...
- **Ernährung** – z.B. das eigene Essverhalten reflektieren, Nahrungszubereitung und Mahlzeitengestaltung, vollwertige Ernährung, Wissen um Nähr- und Wirkstoffe...
- **Gesundheit** – z.B. Wissen um Körper und Körpergestaltung, Schadstoffe, Stressbewältigung – auch als Haushaltsmanagement, Gesundheitsförderung im Alltag, Krankheiten und Bedarf in besonderen Lebenssituationen...
- **Konsum** – z.B. Verbraucherschutz, Kaufentscheidungen, Qualitätsorientierung, Konsum in globalen Zusammenhängen, nachhaltiges Handeln, Herstellung, Erhalt und Pflege von Textilien, textile Gestaltungsmöglichkeiten, Wissen um Stoffe und Kleidung, Upcycling...

